



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ВАФЛИ 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	БАТОН 30		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
фрукты 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	фрукты 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	фрукты 100	фрукты 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ОВОШНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ТУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ТЕ-ФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, РУБЛЕННЫЕ 80	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РАГУ ОВОШНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КЕФИР 200	КЕФИР 190	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ВАТРУШКА 65	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 40/20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
БАТОН 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КЕФИР 190	БАТОН 30	РЯЖЕНКА 190	КЕФИР 190	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 60	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 190
			ФРУКТЫ 100	БАТОН 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 30
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧИ С РИСОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ 130	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 80	РАГУ ОВОШНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	ДРАЧЕНА 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ, 200/10
БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	БАТОН 40	БАТОН 40
	БАТОН 30				БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ФРУКТЫ 100